

VELKOMMEN TIL HØYENHALL AKTIVITETSSKOLE



2021-2022

VELKOMMEN TIL AKTIVITETSKOLEN HØYENHALL/ TIDLIGERE SFO

Vi startet opp med skolefritidsordning i 1992. Ordningen har nå endret navn til aktivitetsskole. 190 elever fra 1.-4.trinn er fordelt på to baser; base 1 og 2. Base 1 er ved 1.trinns-inngangen, base 2 har inngang ved klasserommene til 3.trinn. Elevene har tilbud om utelek før skolen starter kl. 8.30. 2.,3.og 4.tr har garderober ved klasserommene.

Personalgruppa: Kristine er pedagogisk leder og baseleder for 1. og 2. trinn, Sonja er baseleder for 3. og 4. trinn. I år er har vi fått to lærlinger som heter Sara og Nikolay. De skal jobbe både på AKS og i skolen. Dette gjør også flere av AKS assistentene. Disse er Amund, Ellen Johanne, Elsa, Jacob, Anita og Ellen Synnøve. Baselederne Kristine og Sonja sammen med Camilla, Hein, Birol, Fusser og undertegnede jobber bare i AKS. Våre gode vikarer og ekstrahjelpere er Elise, Mats, Hanna, Harder, Brigita og Helen.

Tilbud om kurs leveres ut som ranselpost og på mail i løpet av høsten. Elevene følges til følgende aktiviteter og kurs: Turn og innebandy i Høyenhallen, Knøttekorps, skole-korps og skolekor i aulaen, sjakk i matterommet ved AKS, bordtennis i Fokushallen.

Åpningstider 7.30 -16.30: Hele juli er feriestengt, jul - og nyttårsaften, og alle offentlige fridager. De første ukene i august er innkjøring og tilvenning for nye elever på 1.trinn. 2.-4.trinn har ferieprogram og deltar i aktiviteter som vi arr. Ferieprogram sendes ut for påmelding til ferieukene. Alle bes svare på utsendte brev. Planleggingsdag 9. august i sammen med skolen. Priser/oppsigelser: se skolens hjemmeside.

Hvordan vi jobber i Aktivitetsskolen: Målet er at elevene skal trives. De skal lære å ta ansvar for seg selv og andre, d.v.s. å vise en sosialt tilpasset oppførsel. Elevene skal bli sett og hørt, oppleve at de voksne er forutsigbare i reaksjoner og sanksjoner, slik at det oppfattes rettferdig. Vi vil jobbe for at de skal være så frie som mulig, og få utløp for sin egen kreativitet gjennom frilek og organiserte aktiviteter. Elevene trenger en god porsjon frihet fra oss voksne for å lære å utvikle lek sammen med jevnaldrende ut fra deres egne lyster, assosiasjoner og erfaringer. Hver dag har AKS lærings støttende aktiviteter, som dere vil se på ukeplanene. Ukeplanen sendes ut i slutten av hver uke.

**VÅR OPPGAVE ER Å TILRETTELEGGE, Å VÆRE TILGJENGELIG, INSPIRERE,
SAMT VISE OMSORG.**

Omsorg: Vi bestreber oss etter å se den enkelte elev, og å drive omsorg så tilpasset som mulig, men mulighetene for å drive enkeltaktiviteter med enkeltelever er begrenset. Vi tar det alvorlig dersom noen blir plaget eller blir utestengt. Vi forsøker da å komme til bunns i problemene, men er avhengig av at dere melder fra om det dere oppdager eller hører om. Mobbing og vold er strengt forbudt. Ved gjentagelser inngår vi avtaler med elevene og kontakter hjemmet.

Sykdom og skader: Vi ringer foreldre/foresatte om barnet viser tegn på sykdom. Ved skader og sykdom kontaktes foresatte, som tar med barnet til sin fastlege.

Telefontid: Telefontid fra kl. 09.00 - 13.00 - 22 75 71 80/ Telefontid fra kl 14.00 - 16.30 - 48 89 37 14. Beskjeder kan også noteres i innskrivings-permen ved levering om morgenen. Beskjeder kan også gis på mail, som leses frem til kl.13.00:
aks.hoyenhall@osloskolen.no

Måltid: Vi serverer et lite måltid hver dag etter skoletid; brødmat fire dager og varm mat en dag i uken. Frukt el. grønnsak hver dag. Drikkeflaske til påfyll av vann må alle ha. Da elevene ikke alltid liker det vi serverer, kan det være fint å ha med ekstra matpakke. I ferier, samt juni og august, skal barna ha med to matpakker og drikke.

Fint å være forberedt på: Det er som regel en stor overgang fra hverdagen hjemme/og barnehagen til undervisning og aktivitetsskole, både for barn og foreldre. Her følger noen praktiske råd som vi håper kan gjøre overgangen lettest mulig for alle parter. Det er viktig å forberede barna på at det er forskjell på barnehage og skole. Det forventes nå at barnet selv tar ansvar for oppgaver som barnehagepersonalet og foreldrene tidligere har utført.

Tren barna aktivt så de klarer følgende:

- Gi beskjed til en voksen når de kommer på AKS om morgenen og når de går hjem.
- Ordne toalettbesøkene selv. Det innebærer både at de kan og at de vil.
- Holde orden på garderobeplassen med klær og skolesekken med innhold.
- Kle på seg ytterklær med knapper, glidelås, borrelås og skolisseknytting

Alle må ha nok av skiftetøy på garderobeplassen sin. **Klær og sko skal være navnet.** Unavnet tøy ryddes bort i slutten av hver måned. Vi hjelper til med å lete etter ting som blir borte, men erstatter ingen bortkomne eiendeler. Vi har lokaler og garderober i sambruk med skolen, noe som er praktisk for alle. Garderoben i base 1 er for 1.trinn. Ved klasserommene har 2., 3., og 4.trinn garderober.

DET VIL ELLERS KOMME MER INFORMASJON PÅ SKOLENS HJEMMESIDE OM AKS

Telefontid fra kl.09.00 til 13.00 - 22 75 71 80. Fra kl 14.00 - 16.30 - 48 89 37 14.

Tlf. nr.: 23 34 80 00 til skolen, som kan sette over til oss fram til kl.15.30.

Vennlig hilsen Wenche Schjelderup Brekke

Daglig leder Aktivitetsskolen Høyenhall.

-skal gi tilbud om aktiviteter som bidrar til barnas faglige og sosiale læring!

Rammeplan for Aktivitetsskolen

- Sikrer at elevene får et mangfold av spennende aktiviteter fordelt på fem ulike målområder.
- Sikrer en helhetlig organisering av tilbudet preget av struktur og forutsigbarhet
- Gir retning for innhold og organisering
- Forutsetter at skole og Aktivitetsskolen samarbeider om elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling
- Rammeplanen for Aktivitetsskolen forutsetter at det utarbeides lokale planer og ukeplaner
- De lokale planene og ukeplanene blir presentert på skolenes nettsider

Foresatte har mulighet til å påvirke innholdet i Aktivitetsskolen gjennom

FAU og driftsstyret!

Målområder i Aktivitetsskolen

- Fysisk aktivitet og lek
- Natur, teknikk og miljø
- Kunst, kultur og kreativitet
- Mat og helse

I tillegg kan det også legges til rette for samarbeid med skolen om lekselesing

Oslostandard for Aktivitetsskolen

Oslostandarden beskriver forventningene som foresatte kan ha til Aktivitetsskolen. Den beskriver også forventningene til foresatte med barn i tilbudet

Standarden består av fire områder som er valgt ut på bakgrunn av rammeplanen for Aktivitetsskolen og standardvedtekter for kommunale skolefritidsordninger i Oslo:

- Innhold og ambisjoner
- Trygghet, trivsel og omsorg
- Struktur og forutsigbarhet
- Dialog og samarbeid

Kurs og aktiviteter: Dager og tidspunkt kan bli endret når nye tilbud sendes ut.

Fokus Bordtennisklubb - Elevene vil få tilbud om å spille bordtennis i Fokus-hallen her på skolen.

Brev om kurs vil leveres ut som ranselpost.



Innebandy - Hvert trinn har hver sin ukedag med trening. Vi følger til Høyenhallen, der trener de i regi av Tunet innebandy.



Sjakk - Torsdager har det krydd av små Magnus Carlsen'er. De blir trent av sjakkspillere. Tilbudsbrev leveres ut som ranselpost.



Vi samarbeider også med **Høyenhall gymnastikkforening**, tirsdag er det turning for påmeldte barn.

så hver

Skolekorpset øver på tirsdager. **Knøttekorps** starter samme dag. Tilbudsbrev leveres ut.

opp for



De som er glad i musikk og sang øver i **skolekor** på torsdager!



Fotballkurs har vært på onsdager og der er AKS-ansatte instruktører.

Lek & Lær er kurs og læringsstøttende aktiviteter som ledes av AKS-ansatte hver dag i samsvar med både AKS og skolens mål og planer.



Meny for AKS Høyenhall høsten 2021

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kl. 13.40: Knekkebrød med pålegg	Kl. 13.40: Brødmat med pålegg	Kl. 13.40: Varm mat, Se egen meny	Kl. 13.40: Brødmat med pålegg	Kl. 13.10 1.tr Kl. 13.40: 2.-4. tr Rundstykker med pålegg.
Frukt/grønt varierer etter sesong 	Frukt/grønt varierer etter sesong 	Frukt/grønt varierer etter sesong 	Frukt/grønt varierer etter sesong 	Frukt/grønt varierer etter sesong 
Meny varm mat onsdager				
18.aug.: Fiskepinnewraps m/ råkost. 25.aug.: Pasta m/ tomatsaus 1.sep.: Blomkålsuppe m/ brødterninger. 8.sep.: Havregrøt m/ eple og banan. 15.sep.: Indisk linsegryte (Daal). 22.sep.: Hjemmelaget fiskegrateng. 29.sep.: Hjemmelaget tomatsuppe. 6.okt.: Pizza. 13.okt.: Pastasalat. 20.okt.: Fiskekake i lompe.		27.okt.: Hjemmelaget grønnsaksuppe. 3.nov.: Havregrøt m/eple og banan. 10.nov.: Fiskepinne wraps m/ råkost. 17.nov.: Hjemmelaget tomatsuppe. 24.nov.: Pasta med tomatsaus. 1.des.: Fiskekake i lompe. 8.des.: Risgrøt. 15.des.: Pølse i lompe.		

Pålegg: Leverpostei, kyllingpostei, ost, prim, kaviar, fiskepudding, egg, rødbeter, syltet agurk m.m.

Siste fredag i hver måned er det fest og vi serverer krydder kake og noe godt å spise.

Med forbehold om endringer