

Aktivitetsskolen



November, 4.trinn- Aktivitetsskolen Høyenhall

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese
kl. 13.40 Registrering, mat	Leksehjelp -14.10 Registrering, mat	Leksehjelp -14.10 Registrering, mat	Registrering, mat	Registrering, mat
Ballspill Pc, spill, lego Lek & Lær stasjoner	Ballspill Pc, spill, lego Lek & Lær stasjoner	Ballspill,forming Pc, spill, lego Lek & Lær stasjoner	Sjakk, kor,Innebandy Pc, spill, lego Lek & Lær stasjoner	Ballspill Pc, spill, lego Lek & Lær stasjoner
Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt
Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid

4. trinn: Ellen, Mathias og Hein

Målområde; Kunst, kultur og kreativitet.

Mål: Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur, og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

Fra midten av november vil barna få tilbud om å lage pynt og gaver fram til juleferien. Noe er hemmelig og blir pakket inn før det tas med hjem.

5 ukers slalomkurs i Oslo Skisenter på Grefsenkollen for 1.- 4. trinn. Kurset er nesten fullt. <https://www.furuholmenfriluft.no/shop/slalomkurs-aktivitetsskolen/>

Siste kursdag på sjakk er 15. november, og for bordtennis er 20. november.

Fra og med 7. november serverer vi varmmat på onsdager. Se meny på baksiden.

Endringer på faste avtaler ang. henting o.l. kan gis på tlf. 22 75 71 80 mellom kl. 9.00 –13.00. Mail leses mellom kl. 9.00 og 13.00 :

aks.hoyenhall@osloskolen.no

Husk å navne alle klær og sko, så vi kan hjelpe til med bortkomne ting.

Tordag 8.november er AKS stengt etter skolen grunnet planleggingsdag.



AKS HØYENHALL HØSTEN 2018

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kl. 13.40: Knekkebrød, med smør, leverpostei kaviar og prim	Kl. 13.40: Brød med smør, leverpostei, kaviar og prim	Kl. 13.10/13.40: VARM MAT Se egen meny	Kl. 13.40: Knekkebrød, med smør, leverpostei, kaviar og prim	Kl. 13.40: Brød med smør, og leverpostei, kaviar og prim
Frukt/ grønt Kl. 15.45	Frukt/ grønt Kl. 15.45	Frukt/ grønt Kl. 15.45	Frukt/ grønt Kl. 15.45	Frukt/ grønt Kl. 15.45
MENY VARM MAT:		MENY VARM MAT: Onsdager fra 7. november		
24.aug.: Fiskekake i lompe. 31.aug.: Havregrøt. Krydderkake 7.sep.: Pasta med tilbehør. 14.sep.: Havregrøt 21.sep.: Fiskekake i lompe 28.sep.: Havregrøt, Krydderkake 5.okt.: Høstferie 12.okt.: Havregrøt. 19.okt.: Pasta med tilbehør, 26.okt.: Fiskekaker. Krydderkake		7.nov.: Pasta med tilbehør. 14.nov.: Havregrøt 21.nov.: Tomatsuppe 28.nov.: Pasta med tilbehør. Krydderkake. 5.des.: Fiskekaker i lompe. 12.des.: Risgrøt. 19.des.: Krydderkake og frukt		

Med forbehold om endringer