

TILBUD OM SVØMMEKURS FOR BARN PÅ Høyenhall AKTIVITETSSKOLE 3. trinn – Høsten 2017



Lambertseter Svømmeklubb tilbyr svømmekurs for barn som går på Høyenhall Aktivitetsskole.

Kursoppstart uke 36 til uke 46, det er ikke kurs i skolens høstferie.

Kurset vil gå en gang i uken, Mandag kl. 1440-1520, Maks 15 plasser pr tidspunkt, 3 instruktører.

Kurstider og påmelding:

For påmelding:

Gå inn på Tryggivann.no søk kurs 2017, kurstype annet, fylke Oslo.

Arrangør Lambertseter SK, trykk søk.

Velg så Tilgjengelige kurstyper klikk annet, så vil kursene til Høyenhall AKS dukke opp.

Klikk så på vis mer info på det kurset du ønsker, så er det bare å melde på.

Deltagerne vil deles opp i mindre grupper etter ferdigheter.

Alle deltagerne må føle at det er trygt å gå ut i vannet og være komfortable med å dukke hodet under vann uten hjelpemidler (svømmebriller).

For nybegynnere vil målet med kurset være at barna skal bli trygge i vann. De skal lære å flyte, gli, skape fremdrift (svømme crawl og rygg) i vannet og oppholde seg på dypt vann. For de som mester dette vil vi jobbe med at barna skal lære mer om crawl- og ryggteknikk, samt stup og vendinger

Barna vil bli fulgt av personalet fra Aktivitetsskolen til garderobe og tilbake til Aktivitetsskolen etter endt kurs.

Pris pr. barn kr. 0 kursavgiften betales av AKS Det gis 20 % søskenmoderasjon på barn nr. to på kursavgiften.

Førstemann til mølla.

Med vennlig hilsen

Camilla Mathiesen
Lambertseter Svømmeklubb
E-post: Camilla@lsvk.no

Tlf.: 22 74 94 00