

Aktivitetsskolen



Plan for 1. trinn – Aktivitetsskolen Høyenhall

Januar 2017 (med forbehold om endringer)

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese	07.30-08.30 Krysse seg inn Tegne, lego, lese
Kl. 13.45 Registrering / mat Skiskole for påmeldte, oppstart mandag 16. januar	Kl.13.45 Registrering / mat	Kl. 13.45 Registrering/ mat Utetid til leksehjelpen er ferdig	Kl. 13.45 Registrering/ mat 5.jan. malekurset avsluttes.	Kl. 13.30 Registrering/ mat
Kl 14.15-15.15 Utelek Forming	Kl.14.00-16 Knøttekorps Bordtennis for påmeldte.	Forming/ spill Utelek	Kl. 14-15 sjakk for påmeldte Utetid	Film Utetid Lego/spill
Kl. 15.30-16.00 Lego/spill	Kl. 16.15 Turn	Kl. 16 Innebandy	Lego/spill Forming	Kl. 16.00
Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt
Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid	Kl 16.15 Ryddetid

På 1. trinn jobber Sonja, Anita, Leila og Tine

Målområde; Fysisk aktivitet og lek.

Mål: Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek skal barna videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet for å etablere og utvikle vennskap. Det er her viktig at barna opplever at det er en kombinasjon av frie og styrte aktiviteter ute og inne. I samarbeid med skolen øver vi på ukens mål.

Vi har daglig aktiviteter som brettspill, kortspill, sjakk og perling som er en god trening i mattekunnskaper. Vi er på biblioteket hver uke.

Bordtennis: Påmeldingsbrev sendt ut. Kurset starter 17.januar. Fokus BTK sender ut faktura til hver enkelt. Den må være betalt før kursstart. Kursavgift er kr. 200.

Dans: Tirsdager, påmelding direkte til Høyenhall gymnastikkforening.

Sjakk-kurs: Påmeldingsbrev sendt ut. Kurset starter 5. januar.

Innebandy: Påmelding direkte til Tunet.

Knøttekorps: Fortsetter til vanlig tid på tirsdager.

Barn skal ikke bruke mobil i AKS-tiden. Hvis det er endring på faste beskjeder kan dette gis på mail, : aks.hoyenhall@osloskolen.no før kl. 12.00 hver dag.

Mange er flinke til å merke tøy ☺. Vi hjelper gjerne til med at navnet tøy blir hengt på riktig plass. Sjekk at barna har innesko som passer. Dette er viktig nå med vinter og vått, kaldt vær.